

シニア世代もICTを 使って楽しく生きよう

九州地域情報化シンポジウム in 西米良
2013年12月17日



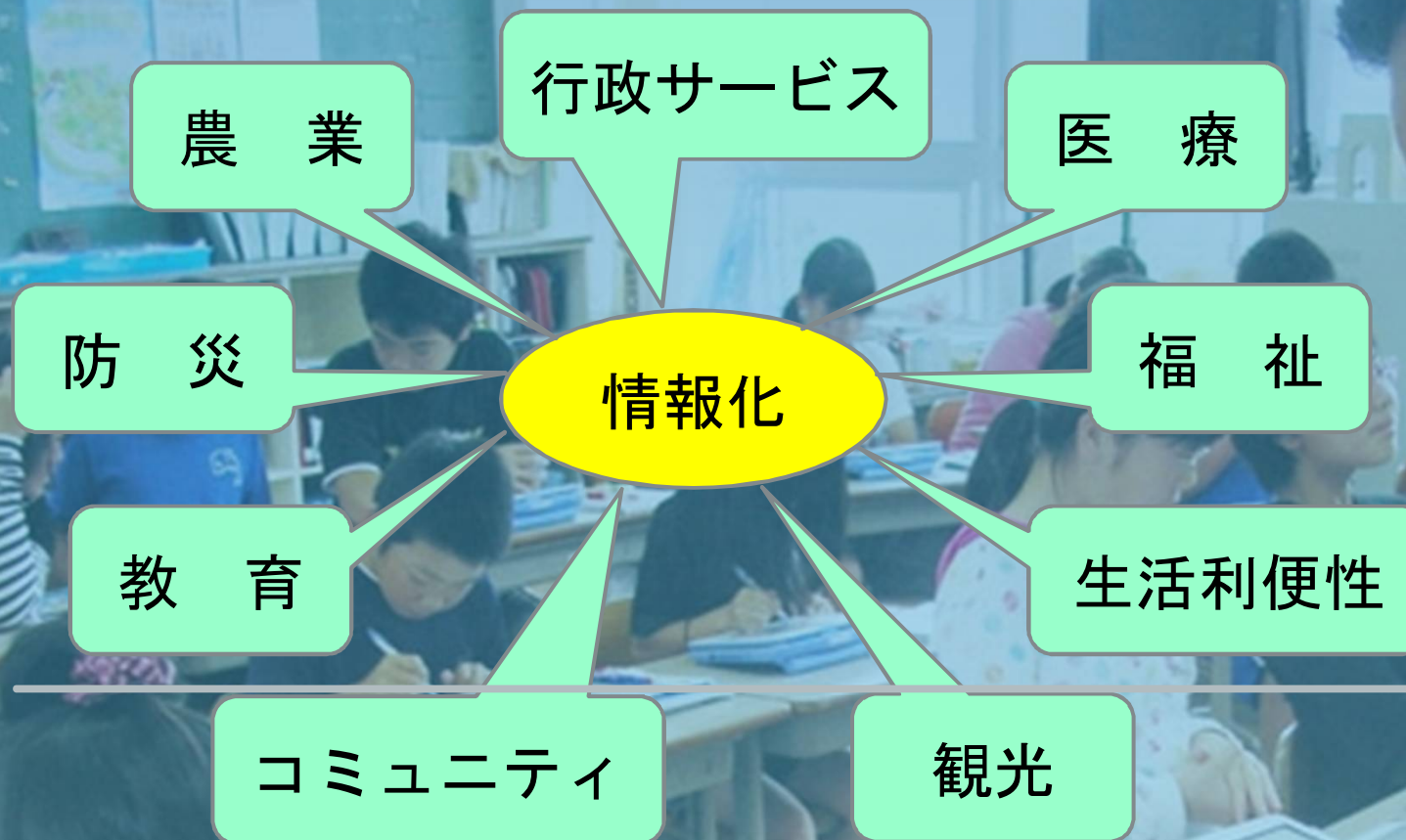
長崎総合科学大学
横山 正人

情報化の時代がやってきた

- 携帯電話・スマートフォンの爆発的普及
- インターネットの普及拡大
- 地上デジタル放送の完全実施
- Facebookなどソーシャルメディアの普及
- 光インターネットが我が家まで
- 電子商取引の拡大
- あらゆる情報の電子化



情報化が地域社会 を変えている



地域活性化、地域課題解決の道具として

西米良村の高齢化の現状

◆ 西米良村総人口 **1,255人**

◆ 65歳以上人口 **533人**

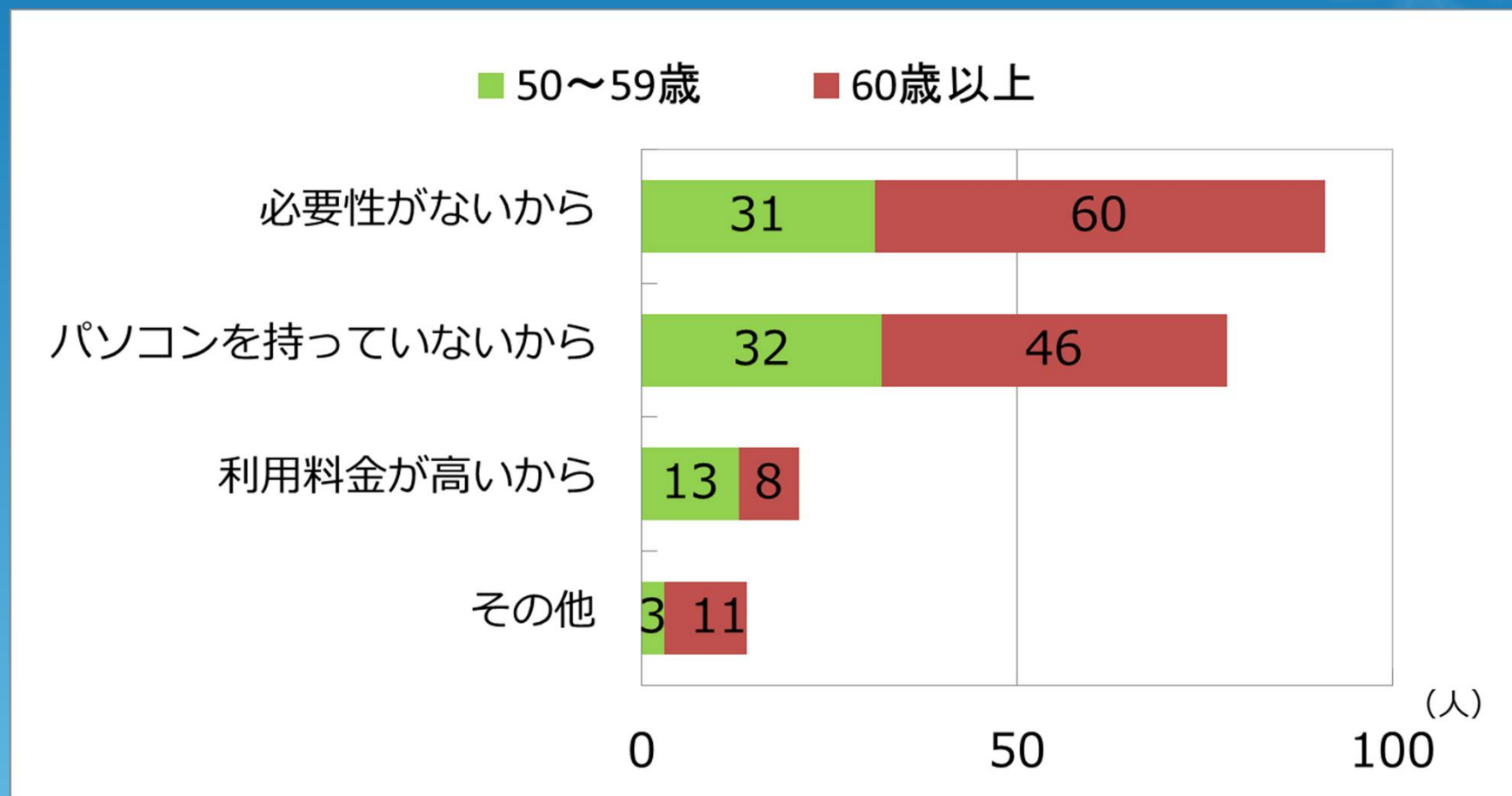
◆ 高齢化率 **42.47%**

平成25年10月現在

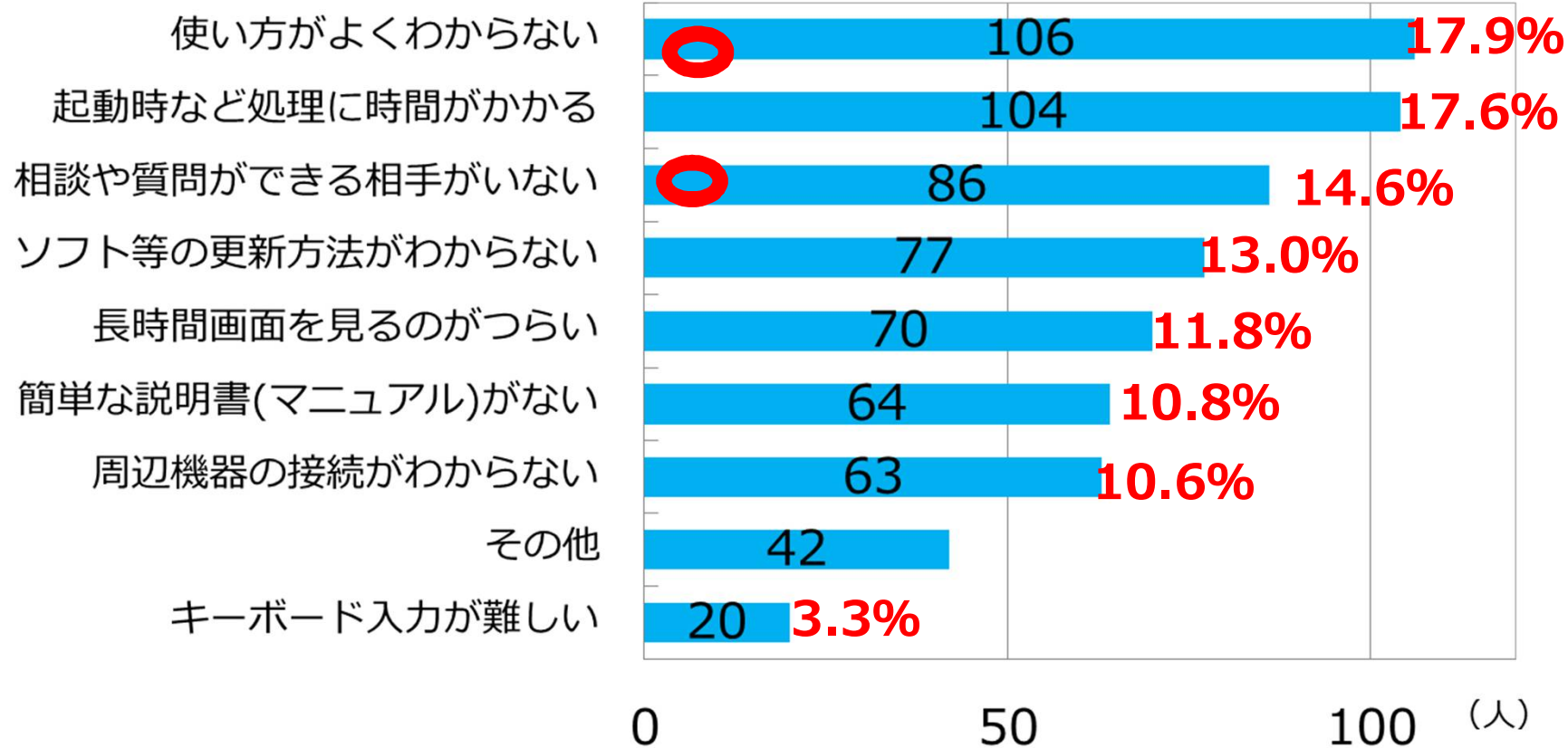
某市アンケートに見る利用率

	携帯電話 所有率	パソコン 所有率	インターネット 利用率
20～29歳	99.0%	74.0%	89.4%
30～39歳	96.6%	68.9%	74.8%
40～49歳	95.6%	72.8%	72.1%
50～59歳	86.9%	56.2%	45.8%
60歳以上	79.8%	36.0%	20.8%

インターネットを利用しない理由



パソコンを利用する上での 困りごと（某市/ 50代以上調査）



シニア世代のパソコンやインターネットの利用に関する問題点

- ◆ 必要がないと感じている
- ◆ 使い方や操作方法がよくわからない
- ◆ 相談・質問できる相手がいない
- ◆ 教えてもらってもすぐ忘れてしまう



これからの地域社会

- 自分たちの地域は自分たちで創る
- 行政サービスも情報化の時代
- 生活の中で I C T 利活用の機会が拡大
- 住民自ら情報発信する機会が拡大



I C T 利活用への抵抗感をなくす
ことが必要な時代

これからのシニア世代のあり方

介護を必要とする時期を少しでも減らし、
少しでも健康で元気な生き方を継続したい

いつまでも社会の重要な一員であるという自覚
いつまでも学習する好奇心と意欲

- 社会参加・社会貢献
- 生き甲斐づくり
- 仲間づくり

情報技術の
習得と活用

地域コミュニ
ティの醸成

シニアネット活動

シニアネット長崎の紹介

■ 目的・目標

- シニア世代の生きがいづくり
- PPK（ピンピンコロリ）活動
- ICTを活用した交流の輪の拡大

■ 会員分布

3市2町（人口75万人）

シニアネット活動の特色



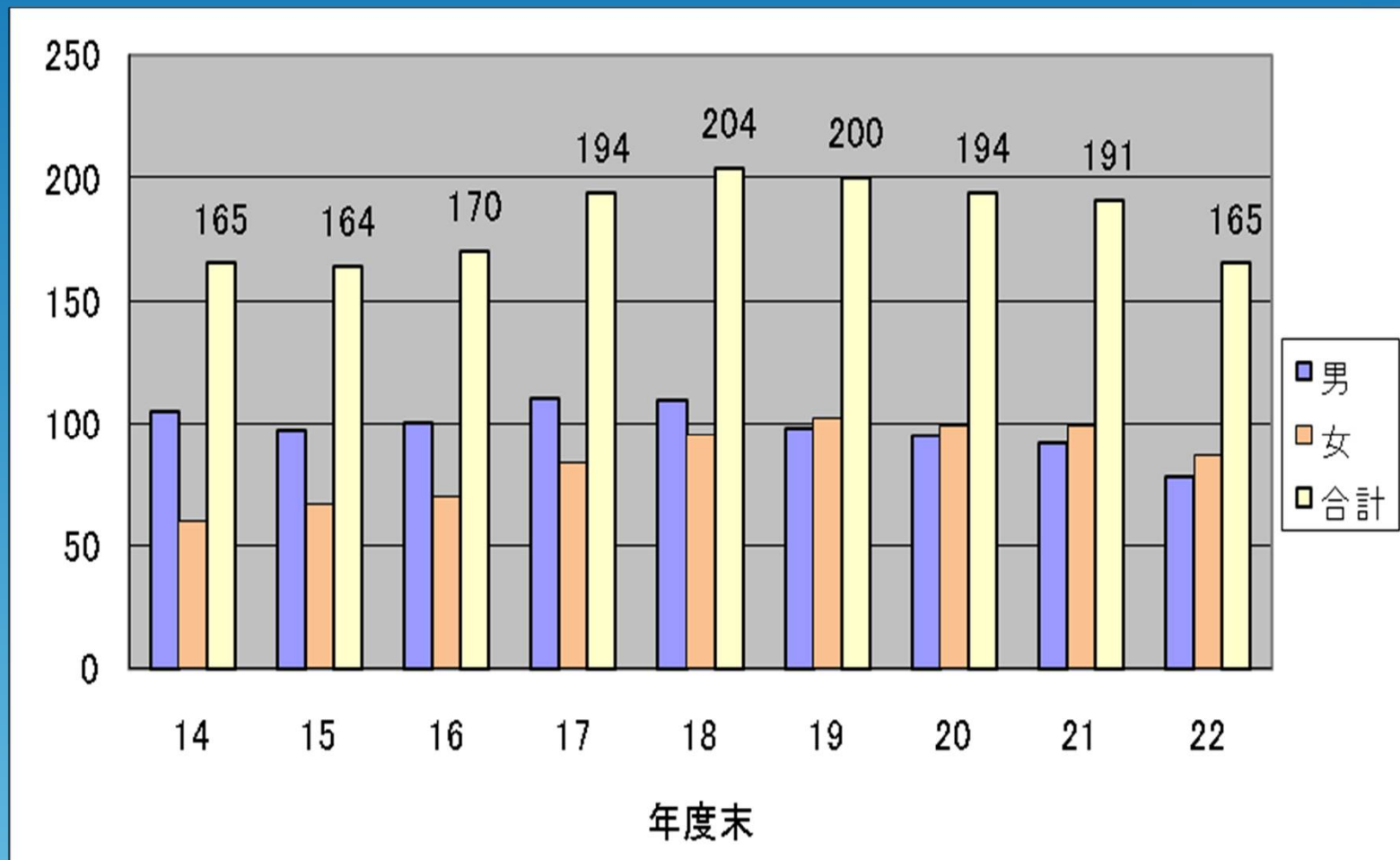
- ◆ 循環型学びの共同体の仕組みを確立
 - * シニアがシニアの教師
(先生であり生徒でもある)
 - * 生徒が教師へ成長
 - * やりがい、生きがい発見
- ◆ シニアによるシニアのための運営
- ◆ 少人数制の学習センター
- ◆ シニア向けの特別カリキュラム

設立までの経緯

- 平成12年12月：三和町で年輪塾開催
- 平成13年 6月：シニアネット講演会開催
米国シニアネット代表 アン・リクソン女史
- 平成13年10月：シニアネット:設立準備会を結成
構成員：9名から出発
IT講習実証実験（シニアによるシニアのための）
- 平成14年4月：シニアネット長崎発足（67名）

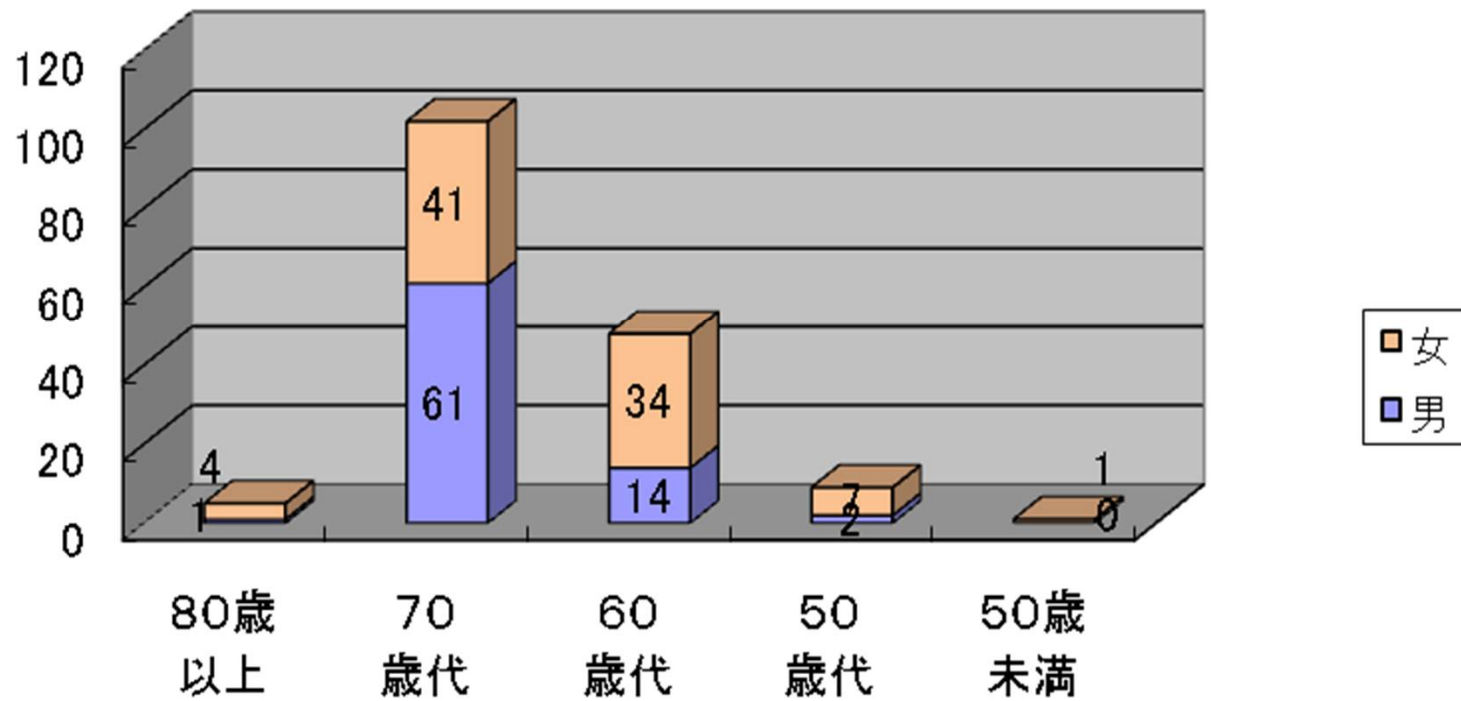


会員数の推移



年齡構成

年齡構成



シニアネット長崎 の活動内容



- ICT講習会の開催（基礎講座ではなく成果品づくり）
- 研修会の開催（最近の話題や課題について）
- 相談会（互いに教えあう、相談しあう）
- 文化祭（成果品の披露、バザーなど）
- サロン活動（さるく会、デジカメサロン、絵手紙など）
- 親睦行事開催（撮影会、旅行、花見、ビアパーティなど）
- 各種ボランティア活動（保育園、障害者施設など）
- 他団体との交流活動（同類の団体との交流）
- 収益事業（HP作成受託、その他の受託事業） など

ICT講習会の開催

○ 基礎講座ではなく成果品づくり：月1回開催

- インターネットの上手な使い方
- ブログを楽しもう
- いまさら聞けないパソコンQ&A
- ムービーの編集
- デジカメ動画
- JTrimによるデジカメ写真の加工
- 自作ラベルでマグカップ作製
- おもてなし箸袋の作成
- Excelを使った予定表作成
- ワードアートでデザインに挑戦
- パソコンで描く絵手紙ペイント
- イラスト入りチラシ・案内状
- 手作り「ウチワ」作成
- インターネットとエクセルによるカレンダー作成



研 修 会

(最近の話題や課題について：年4回)

- 携帯電話の上手な使い方
- 地上デジタル放送って何だろう
- 地デジ時代のテレビとの上手な付き合い方
- パソコンで確定申告書作成
- フリーソフトの紹介
- 迷惑メール対処法
- シニアが賢い消費者になるために
- 海外個人旅行のゆしみかた
- 食生活が人生を変える
- 土で変わった究極の元気野菜
- シニアの健康について
- 長崎を学ぶ、歩く、見る、知る
- シニアの健康管理ー肝臓障害などー



相 談 会

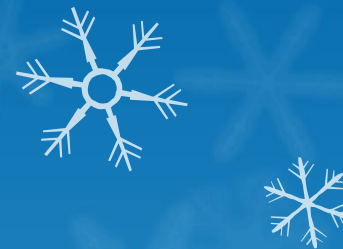
(互いに教えあう、相談しあう：毎週1回)



サロン活動



会員コミュニティ



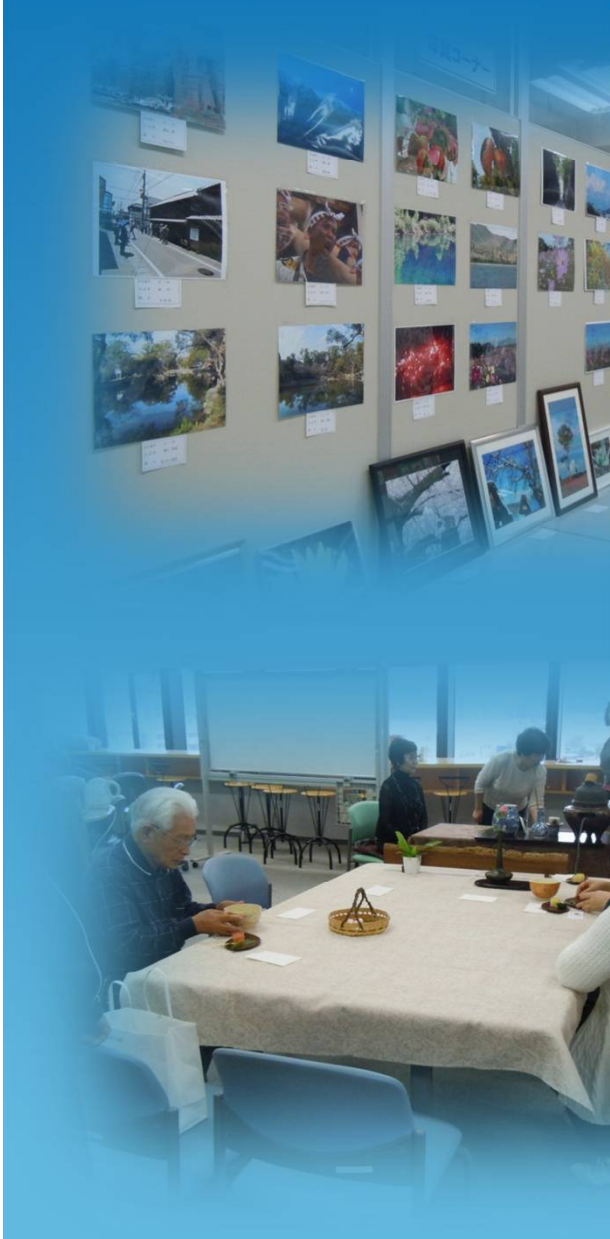
- Face to Face が基本
- でも、ネットコミュニティも大いに活用
 - ホームページでの情報発信
 - 電子掲示板を活用したネットコミュニティ
 - メールを活用した情報発信
 - メールングリストを用いたコミュニティ
 - スカイプを用いたグループ学習
 - YouTubeを用いた映像発信
 - Facebookを活用したコミュニティ





活動風景

文化祭(成果品の披露、バザーなど)



技術と経験を生かせる諸活動

ITボランティア連携懇談会



長崎県ITフェアへの参加



長総大キャンパス内では会員証の着用をお願いします



273664

【Since 2002/2/7】
最新更新日 2011/11/1

シニアネット長崎の紹介

- ・紹介 ・設立趣意書
- ・会則 ・会員
- ・SNNの活動記録
- ・Q&A ・事務局

入会案内

広報誌

ニュースレター

会員の広場

[PCよろず掲示板](#)
[おしゃべり掲示板](#)
[健康広場](#)
[行事カレンダー](#)
[会員のホームページ](#)
[過去の講習会](#)
[その他](#)

サロンの広場

[旅サロン](#)
【掲示板】
[デジカメサロン](#)
【画像投稿掲示板】
【よろず掲示板】
[句菜の会](#)
【よろず掲示板】
[いけばなサロン](#)
【よろず掲示板】
[絵手紙サロン](#)
【よろず掲示板】

リンク集



これからの行事予定

◇平成23年度親睦旅行◇

11月20日(日)に親睦旅行を実施いたします。

申 込：[こちら](#)から申し込みください
締 切：[まだ若干の空席があります](#)
確 認：[こちら](#)で確認できます

詳しくは[親睦旅行のご案内](#)をご覧ください

◇平成23年度文化祭のご案内

別紙のとおり開催します。
作品の出展申し込みは[こちら](#)から
お願いします。
確認は[こちら](#)でできます。

◇第7回 講習会◇

テーマ：[Word の応用4](#)
(年賀状作成)

講 師：一ノ瀬 和弘

日 時：11月27日(日)
場 所：長崎総合科学大学
人間環境学部 4F

申 込：後日ご案内いたします
締 切：
確 認：

更新情報

- ニュースレターNo141 10/21up
- 広報誌 6巻2号 8/02up

お知らせ

●親睦旅行のご案内

参加申込みの受付を行っ
ています。

●文化祭開催のご案内

参加申込みの受付を行
っています。

相談会の案内

11月02日(水)
11月09日(水)
11月16日(水)
29日、30日は休み

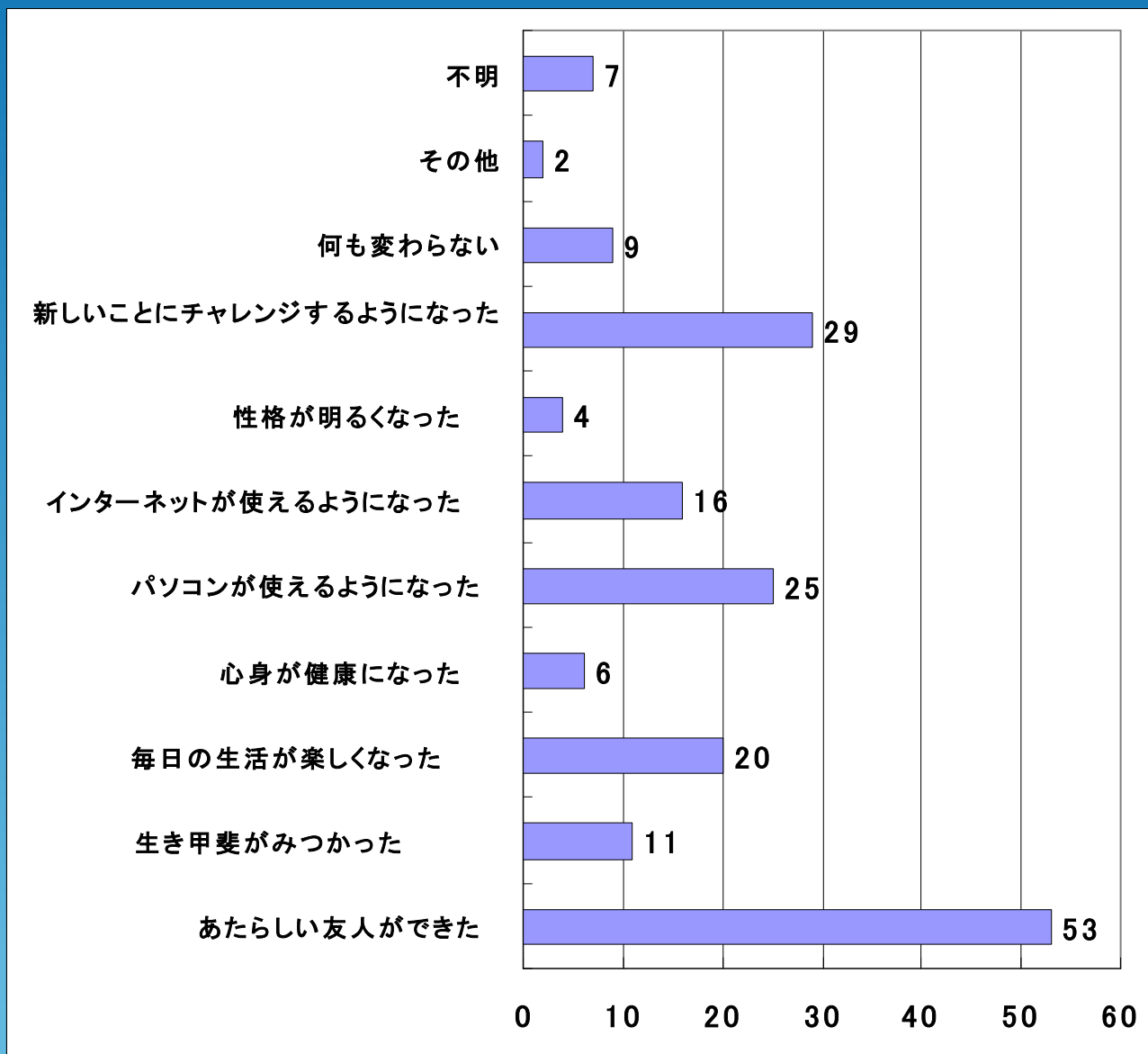
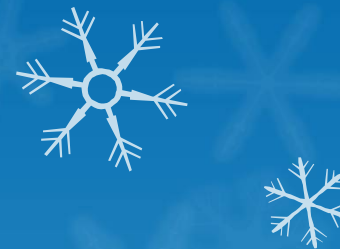
会員数

2011年10月22日 現在
正会員 139名
入会申し込みは
[こちら](#)からどうぞ！

お願い！
キャンパス内では
会員証を着用して
ください。



入会して自分が変わった点



情報化投資を無駄にしないために

- ★ ICTの利活用があって、
はじめて情報インフラは生きてくる。
- ★ まずはみんなで大いに活用しましょう！
- ★ そのためには、みんなでいっしょに
学べる環境をつくりましょう！
- ★ 行政は、そのためのコーディネータ役を！

シニアネット長崎の目的

パソコンやインターネットを通して交流の輪を広げ、自ら主体的に社会参加を図り、生きがいの創造を図る。地域における学びの共同体、新たな文化的・人的交流の場を広げます。

- シニア世代の生きがいづくり
- PPK (ピンピンコロリ) 活動
- IT(情報技術)を活用した交流の輪の拡大

基礎から趣味や経験を持ち寄った活動まで、
 さまざまな内容で楽しい時間を！

活動内容

- 講習会
パソコンの技術向上など、月1回
- 研修会
講師を招いての講演会など、年3回
- 親睦会
新年会、お花見、ビアパーティー、文化祭、バス旅行など、年5回
- サロン活動
「旅」デジカメ「旬菜」生け花「絵手紙」など趣味を広げる活動
- 相談会
毎週水曜 13時～

誰でも自由に訪れて、何でも相談、質問ができます。
 パソコンのことだけでなく、お茶とお菓子で楽しいおしゃべりも出来ます。気軽に会いに来ませんか。

会員募集

参加資格はなし！
 相談会への見学会、無料体験入会もOK。
 誰でもお気軽にご参加ください。

- 入会資格 原則として 50 歳以上の長崎県在住の人
- 入会金 無料
- 年会費 3,000 円

地図

〒851-8121 長崎市宿町 3-1
 長崎総合科学大学シーサイドキャンパス内



シニアネット長崎

<http://www.sn-nagasaki.jp>

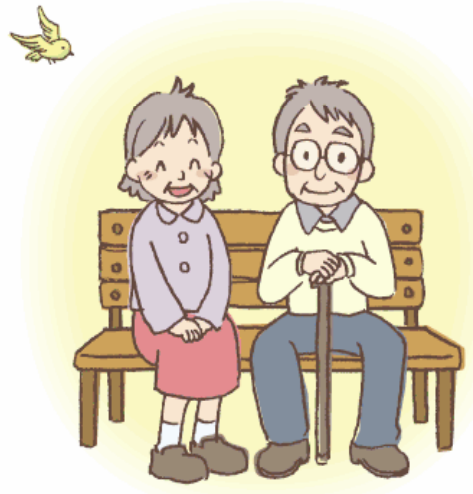
FAX 095-839-6604
 (会長 横山正人)

TEL 095-847-0893
 (事務局長(江原)自宅)

このリーフレットは、(財)県民ボランティア振興基金の支援を受けて作成しています。

学び 出会い 体験するシニアの学校

IT 講習、ボランティア活動、
 サークル交流会、旅行、文化・芸術活動、
 スキルアップ研修など、あなたの好きなことを
 好きなだけやってみませんか？



シニアネット長崎

ITを通して交流の場を広げる会員の皆さまの声です

～楽しい活動の様子を紹介します～

講習会

毎月1回会員ニーズの高いテーマのパソコン講習会を開催します。会員の希望に応じて新しい講座や初心者向けの講座の特別講習会も開催します。



会員の声



役員の方が私に合わせて親切、丁寧、しかもゆっくり教えてくださるので気負うことなく何でも相談できます。「ワード絵を描こう」の講習会に参加し、その場ではうまく描けたのですが、自宅の自分のパソコンでは先に進めず相談会で解決しました。今からも自分のペースで前に進んでいきたいと思えます。

研修会

情報化・高齢化社会を健やかに過ごすため「趣味」「健康」「歴史文化」「情報機器との付き合い方」をテーマに数回の研修会あるいはセミナーを開催します。



会員の声

確定申告の研修会では、年金生活者にとって確定申告の還付金があることを知ることができました。少ない額であっても還付金があることは大変ありがたい。昨年までは送られてきた所得税の確定申告の手引きを参照しながら作成していましたが、今年は先般の研修会で教わった通りの方法で数値を入力していくだけで申告書が簡単に出来上がります。大変有意義な研修会でした。

相談会

毎週水曜の午後にIT相談会を開催します。参加は自由・無料で講習会のフォロー、パソコン、デジカメ、パソコン周辺機器に関する質問や相談に応じます。

会員の声

相談会に出席してから、わかりやすく教えていただきマスターすることが出来、今は毎日が楽しみです。シニアネット長崎の相談会は楽しく、笑いと感動の水曜日です。皆さまも相談会に出席してはいかがですか。何でもわかりやすく教えていただけ、悩みが解決しますよ。



親睦会

年に数回、新年会、お花見、ビアパーティー、文化祭、バス旅行などの親睦会を開催します。



会員の声

入会してから約1年半になります。役員の方が講習会などで親切丁寧にご指導して下さり、頭が下がります。パソコンの利用が楽しくなり今後も大いに期待しております。新年会、お花見、ビアパーティーなどの親睦会は、広く世間を知るまたとない機会と積極的に参加してきました。視野も広がり交友関係が深まったと思えます。



サロン活動

「旅サロン」「デジカメサロン」は合同で月1回「さるく会」あるいは「展覧会鑑賞とグルメツアー」を開催。「旬采の会」は野菜づくりや食文化を話題に例会を実施、「いけばなサロン」では、お花とおしゃべりで交流を図り、「絵手紙サロン」では、画材を前に絵手紙の描き方を学習します。



会員の声

友人に誘われてシニアネット長崎に入会しました。活動の中でデジカメサロン、旅サロンの「さるく会」は地元の知識向上と健康向上のためにも良いと思い、できるだけ参加しています。今では仲間も増えています。このシニアネット長崎を大切にしていきたいと思えます。